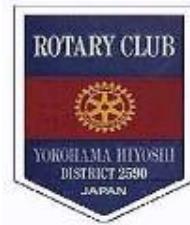


横浜日吉ロータリークラブ

YOKOHAMA HIYOSHI ROTARY CLUB



Theme 2025-2026



2025～2026年度

R.I 会長 フランチェスコ・アレツツオ

国際ロータリー
第2590地区ガバナー
大塚 正一

会長	平 雅吉
会長エレクト	飯山 清志
副会長	佐々木 広美
幹事	佐々木 広美
SAA	小嶋 勇

例会日 毎週水曜日（第一水曜日除く）12:30～13:30

例会場 ザ・ニューオークラ

〒222-0001 横浜市港北区樽町4-7-26
TEL 045-544-1111

事務局 〒223-0062
横浜市港北区日吉本町1-6-20
日能研日吉校内
TEL 045-565-3456



横浜日吉ロータリークラブ

会報 第1365・1366号 外部卓話・クリスマス家族会 (2025.12.10/12.21)

点鐘・司会

会長：平 雅吉、SAA：小嶋 勇

会長報告：平 雅吉会員



合唱 ♫ 奉仕の理想

一昨日青森県沖で大きな地震があり、50名程怪我されたそうで、被害の状況も未だ全て把握されていないようですが、実は3.11の二日前に宮城県沖で大きい地震があり、その経験を踏まえて制定された「後発地震注意情報」が発令されました。私の関連会社で、八戸から内陸へ15km程入った五戸町の工場に連絡したところ、事務所はかなり被害を受け、片付けの最中だったようです。

ゲスト 認定NPO法人乳房健康研究所
エグゼクティブピンクリボン
栗橋 登志 様

製造業なので装置に不具合がないか点検し、有れば業者さんを呼んで修理しなければなりません。被災者の皆様には心よりお見舞いを申し上げます。

米山奨学生 チェ・ジュヒさん

今月は疾病予防と治療月間で、国際Rとしてポリオ撲滅に関してもゲイツさん達と一緒に啓蒙活動しておりますが、来年も活動がありますので、是非ご参加をお願いいたします。

ビジター 地区奉仕PJT副委員長
岸 厚子 様 (横浜南RC)

寄付として赤いTシャツ購入も一つの参加の形でございます。

誕生日 *

結婚祝 *

幹事 報告 幹事：佐々木 広美会員



今年最後の通常例会に多くの方々のご出席、嬉しい限りです。
卓話の最後、認定NPO法人乳房健康研究所の栗橋様にお越しいただき、当クラブは女性会員が多いのでしっかり勉強させていただきます。米山奨学生のジュヒさん、修士論文が大変な時にご出席有難うございます。そして本日は地区奉仕PJT副委員長岸厚子様をお迎えしております。ようこそお越しくださいました。
幹事報告は横浜南央RC様の外部卓話のご案内です。最後に平会長に、地区より次年度の会員交流委員会委員長の委嘱状が届いておりますのでお渡しいたします。

委員会報告

社会・国際奉仕委員長：川野由香里会員



1月25日（日）日吉本町の地域健康プラザ
「ひっぽ食堂」で「苔玉」教室を開催いたしました。以前下田子供食堂で開催の際、大変好評だったのでこちらでも開催する事になり、再び米山会員にご協力いただきます。
場所は日吉台小学校の近くですのでNAVIでご確認ください。青少年奉仕委やジュヒさんもお手伝いくださいたら嬉しいです。9時頃から搬入、会場設営で、開始は10時からです。お一人でも多くの方にお手伝いいただきたいです。



地区会員交流委員長委嘱状のお渡し

親睦委員会副委員長：木村 長俊会員

このオークラでの今年最後の通常例会です。新年早々の参拝例会のご出席は当日改めて伺いますが、例会後ここからバスで向かいます。新年最初の参拝ですので、お清めを受けて良い一年のスタートを切ってください。



クラブサポートミーティング報告：本間 康太郎会員

12月5日平会長の代理として、ZOOMで行われたクラブサポートミーティングに出席いたしましたので報告いたします。
まず、大塚Gより決議審議会でのご報告と4つのクラブの取り組み実地例の報告となります。ガバナーからは、Rのテーマが今年度からメッセージに変わっていますが元に戻すと言う事。2番目にRAはRアンの会員数には含めない。3番目、入会5年以内の会員に地区委員会に参加してもらいたい。いつも同じようなメンバーばかりになってしまう事が理由です。次に横浜鶴見北RCの取り組み、クラブ独自の会員種別としてジュニア会員、アンバサダー会員などを設定、増強に努めており、現在は会員の一割程度が在籍し、順調に動いているとの事です。当初は会員からハレーションも大きかったようですが、丁寧に説明し理解してもらえたようです。
川崎高津RCの取り組みは鶴見北さんと似ていて、準会員制度を昨年度より開始。出席義務は月2回で3回目から会費徴収。年会費は正会員の半額。5年以内に正会員へ昇格義務。現在3名準会員在籍も、なかなか正会員への増強が出来ないと云うデメリットを抱えるそうです。横浜港南RCの取り組みは銀行支店長を増強委員長に据え、顧客を紹介してもらう。衛星クラブを説立予定で、現在6名確定、年明けには8名を予定。大塚Gより衛星クラブ

説立には会費の他、旗、鐘、名札などで16万円ほど必要となる旨、また、正会員へ昇格が約束されないため、増強に繋がりにくいとのご発言あり。最後に横浜ベイRCは夜間例会にシフトして19時から20時で月2回とし、最近5年間の増加率が高く、ZOOM参加も可。若い方の参加しやすい例会にして、30、40代の会員が多いとの事でした。

ビジターご挨拶

地区奉仕プロジェクト委員会 副委員長： 岸 厚子様
(横浜南RC)

皆様こんにちは。平会長とはご縁がありましていつもお世話になっております。
次年度は横浜南RCより、宮田彰久会員がGになりますので、次年度もどうぞよろしくお願ひいたします。



岸 厚子 様

米山奨学生近況報告：チエ・ジュヒさん



こんにちは。いつも温かいご支援を有難うございます。
あっと言う間に12月になり、今年も残りわずかですが、ご多忙の中ご自愛ください。今日の卓話に繋がるかわかりませんが、健康についてお話をします。
その前に、先月の近況報告で研究が思うように進まず苦戦しているお話をしましたが、その後沢山実験し、先生ともディスカッションして、方向性も見つかり前向きに取り組んでいますので、ご心配おかげしました。
ただ、最近持病の慢性胃炎から胃痙攣を発症、学校から救急搬送されてしまい、3日禁食と言われ、その所為で低血糖になり、また病院。今は回復しています。
海外での一人生活は体調不良の時が一番心細いのですが、カウンセラーの野原さんが気にかけてくださって、安心して病院に行ってきました。今回の出来事から生活習慣の改善と言うことで、ジムに行く事にましたが、今後はワークライフバランスを意識した生活を送りたいと思っています。
皆様のご支援の有難さを痛感した1ヶ月でした。

【外部卓話】

卓話者紹介：川野 由香里会員

栗橋登志さん、私の警察学校の時の同級生です。2008年乳がんを発症、現在18年経過しました。
神奈川県警を経て民間企業に転職、58歳で退職後、社会貢献でがん関連ボランティアに専念。現在は認定NPO法人乳房（にゅうぼう）健康研究会の理事、エグゼクティブピンクリボンアドバイザーとして文科省のがん教育外部講師として中学・高校にて癌教育事業を展開しています。今日は女性が9人居ますので、皆で乳がん検診のお話しを聞けるのは大変嬉しいです。

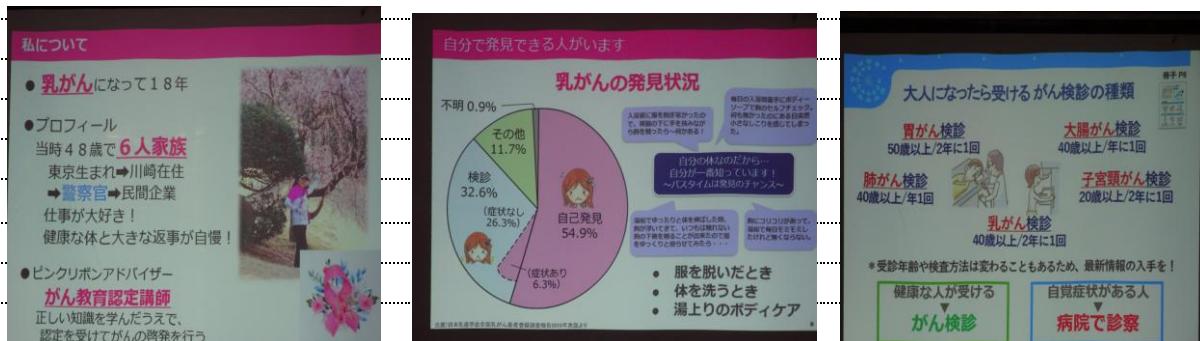
認定NPO法人乳房健康研究会理事

エグゼクティブピンクリボンアドバイザー：栗橋 登志 様



病気の話ですが、明るく、楽しく、逞しく、肩の力を抜いて、お勧めする乳がんの検診の話をご紹介します。
今検診率は50%くらいです。国は60%以上を目指していますが、そこが埋まらないのは世の中の男性が「検診

「行ったら？」と一言活動が足りなかったのではないかと思っていますので、男性も一緒にお聴きいただきたいと思います。乳がんになって18年、元気になっても普通に暮らしていくためには、早期発見、早期治療が大切で、私の場合は、6人家族で家事も仕事も頑張っていた48歳の時、告知されました。今まで元気だったのに、家族全員が巻き込まれ大変な騒ぎでした。現在は文科省で学習指導要領にも入りましたので、全国の学校で中高生の時からしっかり学ぶようにがん教育を行っており、今まで約25,000人の中高生に授業を受けてもらっています。お医者様始め医療従事者の方の他に、ピンクリボンアドバイザーとして、乳がんに対する正しい知識を持っていただき、検診を促すと言う事です。お手元に、放射線技師の方が作ってくださった「乳がん検診の正しい知識」の資料がありますので、是非会社ぐるみでお読みください。日本では9人に一人が乳がんになり、男性もなる時代、



乳がん患者100人に一人が男性と言う数字も出ています。年間10万人が診断され、14,000人が亡くなり子育て、仕事、介護と役割の多い、30～50代の女性が最も多く罹患しています。乳がんは外に出ている乳房という臓器なので、約7割がシコリを作る。それを如何に早く見つけるか、皆さんのご理解有ってだと思っています。気付かないうちに進行して命を脅かす病気で、がん検診でも対策型検診と言うお知らせが市町村から来て受けますが、費用は安いですが予約が取りにくい、年齢制限が有ったりします。乳がんだけでなく、がんの受診率60%を国が目標としており、見逃されないよう今はAIが進み、ビッグデータで画像診断を拾って判断できるようになっています。これは医師不足を補う有効な手段で、初心者や中堅の医師にもAIの読影が進んでいて、これからは組織型検診と言って、自分たちのリスクにあったがん検診を受ける時代に変わっていくそうです。

日本は周りが海なので守られていると言う風土があるようですが、大陸の方々はいつ敵に攻められるかわからないので、自分の事は自分が守るのは当たり前で育っているそうです。私達も自分たちの事は自分で守る、その中にがん検診がプラスされる必要があるのではないかと思います。

住民検診も廉価ではありますが、きちんと技術者がマンモを扱い、二次読影を行っていますので、組織として大きな体制で観てくれています。私が告知された時はかなりショックでしたが、自分で自分の乳房を触ってシコリを見つけるなんて事は教えてもらいましたから、大変悔しかったです。それからDr.の指導を受けながら標準治療を受け、仲間の励ましとリハビリで元気になりました。見つかった時のシコリの大きさは3.5cmでゴルフボール程でしたが、安全域まで組織を切りますから、ソフトボールの大きさでリンパも同時に切除しています。

ハワイにピンクリボンウォークで行きましたが、がんになったからと言って社会から外すのではなく、共にドネーションとサバイバーシップで生きましょうと言う事です。日本は大変遅れていますが、Rの皆様にサバイバーシップを広げていっていただければ有難いです。がんに限らず、病気は毎年きちんと検診を受け備える、準備運動と同じと考えてください。男性の乳がんは乳頭の真下にしか出来ませんが、女性の場合は範囲も広く、全てのシコリは2cmくらいでは自覚症状がないそうです。お手元にあるビーズ球が2cm

ですが、これになるまで自覚症状がない、10年から20年

掛かりますが、次の大きさになるまではたった1年と言われています。

1981年から今日も日本人の死因のトップががんのため、文科省が外部講師を活用してがん教育を行っているわけです。自分もきちんと知識と意識を持って治療などに向き合える教育を、がんサバイバーとして授業をしています。



女性は48.1%、男性は62.1%。二人に一人ががんになる時代です。全て臓器ががんになりますが、それは細胞分裂の時に染色体に傷がつき、免疫が働く倍々ゲームで細胞が増殖します。唯一がんが出来ない臓器は

どこかご存じですか？（心臓ですか？）そうです、心臓だけです。
是非従業員の方々に検診を受けるよう、健康な人が受けるのががん検診、
自覚症状のある方は病院で検診を受けてください。



本日のまとめ ミニパト警官の口調で

おはようございます。こちらはピンクリボン広報班です。

乳がんでは早期発見、早期治療が大切です。

"受けましょう乳がん検診 ハラハラドキドキ過ごすより"

！ 男性乳がんは遺伝性で、女性より多いと言われています。第3親等、おばあちゃんの兄弟やいとこ、そういう方に乳がんや子宮がんの方がいると、発病確率が上がりますので、必ず検診を受けてください。
私は心配する娘に、私の発病時の年齢より10歳下、38歳で検診を受けるようにと。また、同じ生活習慣、同じ食事などによる家族性乳がんもあります。喫煙しない、飲酒は控え目、適度な運動を勧めています。

【ニコニコBOX】

地区奉仕プロジェクト委員会 副委員長

岸 厚子 様 (横浜南RC)

平会長には、大変お世話になっております。本日は、よろしくお願ひします。

平 雅吉 君

青森県沖の地震で被災された方々にお見舞い申し上げます。栗橋様、本日の卓話宜しくお願ひします。岸様
ようこそ！

佐々木 広美 君

地区奉仕プロジェクト委員会副委員長 岸厚子さま、ようこそ。栗橋登志様ようこそ、宜しくお願ひいたします。
チエ・ジュヒさん、修論の追い込みがんばってください。

小嶋 勇 君

骨折もかなり回復し、心置きなく年末年始を過ごせそうです。栗橋様、岸様、ジュヒさんようこそ

田嶋 和則 君

皆さんこんにちは。外部卓話の栗橋さま、今日はよろしくお願ひします。また、地区奉仕PJT委員会副委員長
岸さま、奨学生ジュヒさんようこそ。どうぞごゆっくり

出席報告

委員長：島名 貴子会員

5件	7,000		会員数 40名 (8名)	本日の出席者 25名	本日の出席率 92.6%	前回補正後出席率 96.3%
累計	227,577					
達成率	44.5%					

次週以降予定

月 日	議 題	スピーカー
12月21日	クリスマス家族会	横浜アートグレイス 18時
2026年		
1月7日	参 拝 例 会	師岡熊野神社
1月14日	休会	
1月21日	卓話 ~素敵な言葉集~	小嶋 勇会員

【クリスマス家族会 フォトグラフィティー】 12月21日 於：横浜アートグレイス

会長ご挨拶 : 平 雅吉会員



本日は多くのゲストの皆様にお越しいただき、本当に有難うございます。足元の悪い中、横浜日吉RCのクリスマス会に、日頃お世話になっているご家族の皆様を私達でおもてなしする会でございます。本来ならお一人お一人をご紹介したいのですが、54名いらっしゃるのでご容赦いただきます。最初に、会員の誕生日を一緒に祝いだと嬉しいです。

12月27日飯山清志会員、1月1日峯尾重弘会員、1月2日川野由香里会員、1月4日横川和幸会員、バースデーソングプレゼントがありますので、前へお越しください。今年からはお祝いは品物ではなく、ケーキをお贈りしています。



横浜日吉RCは今年度30周年を迎えることができました。これも偏に先輩方のご努力の賜物だと思っております。この式典は来年1月28日に横浜インターナショナルHTLで挙行いたします。

こちらは、近隣のRC様、行政関係の皆様をお招きしております。また、今日の会場はいつも違って、横浜アートグレイスさんの開催ですが、親睦委員長の横川会員に段取りから大変ご尽力いただき、有難うございました。（拍手！！）短い時間ですがお楽しみください。



司会：石澤会員・田中会員



会場で見つけた素敵なお二人



横川親睦委員長



米山直前会長の乾杯のご挨拶



飯山会長エレクト



伊藤会員 峰尾会員 峰尾主介様



野原会員

横山真穂様



川野会員

渡邊会員



三田正樹様

栗川ご夫妻

本田会員



加藤会員



飯山清志会長エレクトファミリー



Wyatt会員と
三田樹広様



木村会員ご夫妻
と磯ヶ谷様



木村ゆかり様 あかり様 和代様



横川親睦委員長 ご両親と妹御ゆかり様





松村会員

中山希予様

中山会員



島名会員ファミリー



米山撲学生（23-24）王蓉さんの二胡演奏



渡邊裕士様 石澤会員



田中会員

佐川会員

佐川莉沙様



BAND



瓜生会員 瓜生美由紀様 杉田会員 杉田久美子様

榊原ご夫妻 米山会員 ハリウン様 小嶋会員



この日最高のプレゼント 会長賞を射止めた皆様

会長エレクトご挨拶「お疲れ様でございました」